

**Das erste Schweizer Fitnesscenter
mit eigenem internationalen Flughafen**



VIPs lancieren neue Technologie zur Strandfigur

An der «Power Plate VIP-Party 2010» traf sich gestern Abend die eigene Schweizer Prominenz um heisse Tipps für die Leistungssteigerung und Traumfigur auszutauschen. Dabei wurde im „Airport Fitness“ am Flughafen Zürich auch eine absolute Neuheit vorgestellt.

Kein anderes Fitnessgerät sorgt unter den Prominenten für so viel Furore wie Power Plate: Über 50 Schweizer Sportler, Künstler, Models und Unternehmer bekennen sich zum Training auf dem mehrfach prämierten Anti-Aging-Gerät. Am Montag, 5. Juli lockte die Präsentation einer absoluten Neuheit des weltweit führenden Beschleunigungstrainingsherstellers jede Menge prominente Power Plate-Fans ins „Airport Fitness“ am Flughafen Zürich.

Straffer Oberkörper dank Neuheit

Die Power Plate pro6 AIR pro-motion ist die Lösung für alle, die insbesondere ihren Oberkörper in Form bringen wollen. Ein bewegliches Seilzugsystem ist seitlich an der Platte der Power Plate befestigt. So können jetzt während dem Training zahllose Übungen speziell für den Oberkörper dynamisch durchgeführt werden. Die Beschleunigungen der Power Plate werden dabei über einen verstellbaren Hightech-Mechanismus auf die Seilzüge übertragen und sorgen durch intensivere Muskelkontraktionen für einen straffen sowie trainierten Körper. Das Seilzugsystem erzeugt aber nicht nur mehr Muskelkraft, sondern strafft zusätzlich schlaffes Bindegewebe.

Schweizer VIPs testen Neuheit

Fitness-Queen Daniela Baumann, Country-Lady Suzanne Klee und Moderatorin Jeanette Macchi-Meier liessen es sich nicht nehmen, die neusten Übungen auf dem Power Plate Gerät auszuprobieren. Auch Mister Schweiz 2009 André Reithebuch und Ex-Snowboarder Fabien Rohrer waren von der Power Plate pro6 AIR pro-motion begeistert. Nebst leckeren Drinks gab's Tipps und Tricks von verschiedenen Fitnessexperten zur Traumfigur. «Die Power Plate pro6 AIR pro-motion ist die wohl effektivste Ganzkörper-Anwendung um innert kürzester Zeit die perfekte Beachfigur zu erreichen», erklärte Berny Huber, Inhaber von Power Plate Schweiz. Dies würden auch die unzähligen wissenschaftlichen Studien weltweit beweisen. Mehr Informationen über die Power Plate Pro6 pro Motion unter www.powerplate.ch.

